



ResonanzBewusstseinsTraining

Achtsamkeit, Intuition und Resonanz in der therapeutischen Arbeit

- Inhalte**
- Theoretische Hintergründe zum Thema „Resonanz“
 - Mein Einfluss auf das Resonanzgeschehen im therapeutischen Kontext
 - Stellenwert der Intuition
 - Praktische Übungen zur Schulung der Wahrnehmung und Achtsamkeit
- Leitung** Luzia Rosa Estermann, Klangtherapeutin, Körpertherapeutin, Berufspädagogin
- Kursdauer** Dreier Zyklus, jeweils 19.15 – 21.45 in Olten und Hellbühl
Die aktuellen Daten sind auf der Webseite ausgeschrieben.
- Kursgeld** Pauschal CHF 240.-